

111 學年度第 2 學期濱江實中樂齡學堂-筋膜放鬆班錄取公告

筋膜放鬆班 錄取名單

1 柯雲玲	2 井泓瑩	3 井燕燕	4 陸錦滿	5 柯美專	6 徐貞惠
7 余允斌	8 蕭嬌娥	9 廖珠	10 廖娥	11 廖娟	12 張昭麗
13 陳明宗	14 黃月英	15 周茹娟	16 譚永麗	17 朱美雲	18 李英梅
19 郭崇欽	20 陳瑞珍				

筋膜放鬆班錄取學員 通知公告

上課期程：112 年 3 月 8 日至 6 月 21 日止

上課時間：每週三下午 14:00-16:00

上課地點：樂齡教室(二)

上課教師：吳雯心老師

上課穿著：輕便運動服、運動鞋

上課攜帶：水壺、瑜珈墊、滾筒(日後上課使用)若無瑜珈墊，第一次課程供巧拼替代

備註：進入校園請您配戴口罩